Принято на собрании Педагогичного Совета

«<u>в</u>» февраня 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «КСШОР» »

О.Н.Жаворонков

Приказ Мондов Оти » 22 2023 г.

порядок

приема лиц в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки: легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Порядок приема лиц на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки- (далее-Порядок) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва» разработаны в соответствии с Федеральным законом от 30 апреля 2021 года № 127 ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства спорта Российской Федерации № 57 от 27.01.2023 года «Об утверждении порядка приема лиц на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
- 1.2. Настоящий Порядок регламентируют прием граждан (далее поступающие) в бюджетное учреждение дополнительного образования «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва» (далее Учреждение) на обучение за счет бюджетных ассигнований областного бюджета по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки (далее дополнительная образовательная программа спортивной подготовки), разработанные на основе федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки (далее федеральный стандарт).
- 1.3. При приеме поступающих, требования к уровню их образования не предъявляются. В Учреждение принимаются граждане из числа лиц, не имеющих медицинских противопоказаний и прошедших предварительный индивидуальный отбор.
- 1.4. Учреждение осуществляет прием граждан на спортивную подготовку на этапы:
- начальной подготовки;
- учебно-тренировочный;
- совершенствования спортивного мастерства;
- высшего спортивного мастерства.

Минимальный возраст приема на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки, на этап начальной подготовки:

- легкая атлетика- 9 лет;

- тайский бокс- 10 лет;
- мотоциклетный спорт: 9 лет;
- пулевая стрельба: 9 лет;
- лыжные гонки: 9 лет;

Минимальный возраст приема на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки на учебно-тренировочный этап подготовки:

- легкая атлетика:12 лет;
- тайский бокс: 12 лет;
- мотоциклетный спорт:11 лет;
- пулевая стрельба:11 лет;
- лыжные гонки: 12 лет;

Минимальный возраст приема на обучение на этап совершенствования спортивного мастерства и этап высшего спортивного мастерства — в соответствии с федеральным стандартом.

1.5. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических умений, психологических способностей, необходимых для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование по общей физической подготовке (Приложение № 1,2,3,4,5,6,7). Нормативы из Федеральных стандартов по видам спорта.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создается приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом директора Учреждения.

Приемная и апелляционная комиссии формируются из числа тренеровпреподавателей и инструкторов-методистов, старших инструкторовметодистов, а также других специалистов Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки.

Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии.

Секретарь приемной и апелляционной комиссии может не входить в состав указанных комиссий.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема директором Учреждения совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних

поступающих, осуществляет секретарь приемной комиссии.

- 1.7. При приеме поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.
- 1.8. Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (далее официальный сайт) размещает информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих.
- 1.9. Количество поступающих, принимаемых в Учреждение на бюджетной основе определяется Министерством физической культуры и спорта Кузбасса (далее Учредителем) в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки.
- 1.10. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование телефонных линий и раздела на официальном сайте Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программ в Учреждение.

2. Организация приема поступающих для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

- 2.1. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией Учреждения.
- 2.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до индивидуального отбора поступающих. Сроки проведения приема сроки отбора документов, индивидуального утверждаются приказом директора Учреждения.
- 2.3. Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее заявление о приеме) (Приложение № 8, № 9).

Заявление о приеме подается на русском языке.

Заявления о приеме могут подаваться одновременно в несколько физкультурно-спортивных организаций.

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программ спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки, на которую планируется поступление;
 - фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
 - дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
 - сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
 - адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом Учреждения и его локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

- 2.4. При подаче заявления о приеме представляются следующие документы:
- копия паспорта (при наличии) или свидетельство о рождении поступающего;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки документ, подтверждающий наличие спортивного разряда и (или) другие документально подтвержденные достижения поступающего (для учебно-тренировочного этапа, этапа совершенствования спортивного мастерства и этапа высшего спортивного мастерства);
 - 1 фотография размером 3 см. х 4 см.;
- согласие на обработку персональных данных поступающего либо его законных представителей (приложение № 10 или № 11).
- 2.5. Учреждение осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приемом граждан персональных данных поступающих либо их законных представителей, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

- 3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия. Сроки проведения индивидуального отбора поступающих устанавливаются Учреждением самостоятельно и утверждаются приказом директора Учреждения.
- 3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме сдачи контрольных упражнений по общей физической подготовке в соответствии с федеральным стандартом по видам спорта: легкая атлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки.
- 3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения председателя приемной комиссии.
- 3.4. Результаты индивидуального отбора фиксируются в Общем протоколе результатов индивидуального отбора (Приложение № 12)
- 3.5. Результаты индивидуального отбора объявляются не ранее чем через 3 рабочих дня после его проведения.
- 3.6. Перед началом индивидуального отбора проводится инструктаж по технике безопасности.

4. Подача и рассмотрение апелляции

- 4.1. Совершеннолетние поступающие, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, имеют право подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее апелляция) в апелляционную комиссию (Приложение № 13) не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.
- 4.2. Рассмотрение апелляций проводится не позднее следующего рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При

равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение оформляется протоколом (Приложение № 14) и доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей поступающего (под роспись) в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

- 4.4. При принятии решения о нецелесообразности проведения повторного индивидуального отбора апелляционная комиссия проверяет только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.
- 4.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.
- 4.6. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

5. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц в Учреждение

- 5.1. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора Учреждения на основании сводного протокола вступительных испытаний, решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.
- 5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием.
- 5.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора поступающих.
- 5.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.
- 5.5. Сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и/или на официальном сайте Учреждения.
- 5.6. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в соответствии с разделами 2-3 данного Порядка.

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "легкая атлетика"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчи	
1 1	.Челночный бег 3х10 м	c	не более		не боле	e
1.1.			9,6	9,9	9,3	9,5
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество	не менее	_	не мене	ee
1.2.	лежа на полу	раз	10	5	13	7
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
1.5.			130	120	140	130
1 /	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество	не менее		не менее	
1.7.		раз	25	30	30	35
15	Метание мяча весом 150 г	W.	не менее		не менее	
1.5.	утстание мича весом 130 г	M	24	13	22	15
1.0	Наклон вперед из положения стоя на		не менее		не менее	
1.0.	гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+2	+3	+4	+5
1.7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по		без учета времени		не более	
1./.	пересеченной местности)	мин, с	оез учета в	ремени	16.00	17.30

Приложение N 7

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика", утвержденному приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. N 996

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "легкая атлетика"

N	Упражнения	Единица	Норматив	
п/п		измерения		
		_	юноши	девушки

1. Д	[ля спортивной дисципл	ины бег на ко	роткие дистанции			
1.1.	Бег на 60 м	c	не более			
1.1.	Bet Ha ov M		9,3	10,3		
1.2.	Бег на 150 м	c	не более			
1.2.	Ser III 100 M		25,5	27,8		
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	СМ	не менее			
	ногами		190	180		
2. Д	Для спортивных дисципл	ин бег на сред	цние и длинные дистанции	, спортивная ходьба		
2.1.	Бег на 60 м	c	не более			
			9,5	10,6		
2.2.	Бег на 500 м	мин, с	не более			
	201 111 000 11		1.44	2.01		
	Ірыжок в длину с честа толчком двумя	см	не менее			
	ногами		170	160		
3. Д	[ля спортивной дисципл	ины прыжки				
3.1.	Бег на 60 м	c	не более			
			9,3	10,5		
3.2.	Тройной прыжок в	M, CM	не менее			
	длину с места		5.40	5.10		
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	СМ	не менее			
	ногами		190	180		
4. Д		ины метания		1		
4.1.	Бег на 60 м	c	не более			
			9,6	10,6		
4.2.	Бросок набивного мяча	М	не менее	1		
	3 кг снизу-вперед		10	8		
	Прыжок в длину с места толчком двумя	СМ	не менее	,		
	ногами		180	170		

5. Д	Јля спортивной дисципл	ины многобор	оье			
5.1.	Бег на 60 м	c	не более			
			9,5	10,5		
5.2.	Тройной прыжок в	M, CM	не менее			
	длину с места		5.30	5.00		
5.3.	Бросок набивного мяча	осок набивного мяча		не менее		
	3 кг снизу-вперед		9	7		
	Прыжок в длину с места толчком двумя	см	не менее			
	ногами		180	170		
6. У	уровень спортивной ква.	лификации				
	Период обучения на эта спортивной подготовки		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"			
	Период обучения на эта спортивной подготовки лет)		Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"			

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика", утвержденному приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. N 996

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "легкая атлетика"

N	Упражнения	Единица измерения	я Норматив	
п/п			юноши	девушки
1. Д		танции		
1 1	Бег на 60 м	C	не более	
			7,3	8,2
1.2.	Бег на 300 м	C	не более	
	Ber Ha 500 M		38.5	43.5
1.3.	Десятерной прыжок в длину с места	М	не менее	

			25	23	
			не меі	iee	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	260	230	
2. Д	ля спортивной дисциплины бег на средние и дли	инные дистанции			
) 1	Бег на 60 м	c	не бол	iee	
	Del na do M		8	9	
, ,	Бег на 2000 м	MILL O	не бол	iee	
4.4.		мин, с	6.00	7.10	
) 2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	CM	не меі	нее	
ловтрымок в даниу с места тол тком двуми по	прыжок в длину с места толчком двумя ногами	CIVI	240	200	
3. Д	ля спортивной дисциплины спортивная ходьба				
3.1.	Бег на 60 м	c	не бол	iee	
/• 1 •	Del na oo w		8,4	9,2	
3 2	Бег на 5000 м	мин, с	не более		
J• 2 •		Willi, C	17.30	-	
1 2	Бег на 3000 м	мин, с	не более		
J.J.		Mini, C	-	12.00	
2 1	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	CM	не меі	нее	
J .T.	прыжок в длину с места толчком двумя погами	CM	230	190	
1 . Д	ля спортивной дисциплины прыжки	<u> </u>			
1 1	Бег на 60 м		не бол	iee	
* •1•	Dei на оо м	C	7,4	8,4	
1 2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	0.4	не меі	нее	
ŧ. <i>2</i> .	прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	250	220	
1 2	Подуприсод со интентей возом не менее оп	моницоство жег	не менее		
+ .J.	Полуприсед со штангой весом не менее 80 кг	количество раз	1	-	
1 4	П		не меі	нее	
+.4.	Полуприсед со штангой весом не менее 40 кг	количество раз	-	1	

5. Д	Іля спортивной дисциплины метания				
5.1	Бег на 60 м	c	не более		
J. I.	Bet Ha Go M		7,6	8,7	
5.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	CM	не ме	нее	
	TIPBINON B ZIMIY C MECTA TON INOM ZBYMN HOTAMI		260	220	
53	Рывок штанги весом не менее 70 кг	количество раз	не ме	нее	
J.J.	I BIBOR III I BECOM HE MERCE / V KI	Kosin icerbo pas	1	-	
54	Рывок штанги весом не менее 35 кг	количество раз	не ме	нее	
J. T.	I BIBOR III I BECOM HE MERCE 33 KI	Kosin icerbo pas	-	1	
6. Д	Для спортивной дисциплины многоборье	L			
6 1	Бег на 60 м	c	не более		
0.1.	Bet Ha oo M		7,7	8,8	
6.2	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее		
0.2	i pomon upbixok b gamiy e meeta	1719 C171	7.60	7.00	
63	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	CM	не ме	нее	
0.0	прыжок в длину с места тол-тком двуми погами	CIVI	250	210	
64	Жим штанги лежа весом не менее 70 кг	количество раз	не менее		
0.7	ARIM III am ii Jicka Beedii ne menee 70 Ki	количество раз	1	-	
6.5	Жим штанги лежа весом не менее 25 кг	количество раз	не менее		
0.3	жим штанги лежа весом не менее 25 кг	количество раз	-	1	
7. 3	Уровень спортивной квалификации				
7.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта	a"			

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика", утвержденному приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. N 996

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "легкая атлетика"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		
,		померения	мужчины	женщины	
1. Д	ля спортивной дисциплины бег на короткие дистанции			<u>I</u>	
1.1.	Бег на 60 м	c	не более		
			7,1	7,9	
1.2.	Бег на 300 м	c	не более		
			37.00	41.00	
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не менее	'	
			280	250	
1.4.	Десятерной прыжок в длину с места	М	не менее		
		141	27	25	
2. Д	ля спортивной дисциплины бег на средние и длинные дис	танции		•	
2.1.	Бег на 60 м	c	не более		
	201 110 00 11		7,6	8,7	
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		
		Milli, C	5.45	6.40	
2.3	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	СМ	не менее		
2.0.	приземлением на обе ноги	CIVI	250	240	
3. Д	ля спортивной дисциплины спортивная ходьба	1		l	
3 1	Бег на 60 м	c	не более		
J.1.	Del na ov m		8,2	8,9	
3 2	Бег на 5000 м	мин	не более		
J.4.	БЕГ НА Э UUU М	мин	17.00	-	
3 2	Бег на 3000 м	MHH C	не более	1	
J.J.	DOI HA SUUU M	мин, с	-	11.30	
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не менее		

			240	
4. Д	[ля спортивной дисциплины прыжки			
11	Бег на 60 м	c	не более	
4.1.	Deт на 00 м	C	7,3	8
4.2.	.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не мене	ee
			260	240
4.3.	Полуприсед со штангой весом не менее 100 кг	количество раз	не мене	ee
			1	-
4.4 .	Полуприсед со штангой весом не менее 50 кг	количество раз	не менее	
			-	1
5. /	(ля спортивной дисциплины метания		T	
5.1.	Бег на 60 м	c	не боле	
			7,4	8,3
5.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не мене	
			280	250
5.3.	Рывок штанги весом не менее 80 кг	количество раз	не мене	ee
			1	-
5 .4 .	Рывок штанги весом не менее 40 кг	количество раз	не мене	<u> </u>
6 T	[ля спортивной дисциплины многоборье		-	1
) . _/	уля спортивной дисциплины многооорье		T .	
5.1.	Бег на 60 м	c	не боле	
			7,5	8,4
5.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не мене	
			270	240
6.3.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не мене	
			7,75	7,30
6.4	Жим штанги лежа весом не менее 80 кг	количество раз	не мене	ee
			1	-

6.5	Жим штанги лежа весом не менее 30 кг	количество раз	не менее		
0.0.	о.5. жим штанги лежа весом не менее 50 кг	коли иство раз	-	1	
7. 3	уровень спортивной квалификации				
7.1.	Спортивное звание "мастер спорта России"				

Приложение N 6 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "тайский бокс", утвержденному приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 г. N 1033

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ТАЙСКИЙ БОКС"

N π/π	Упражнения	Единица Норматив до года Нормати измерения обучения года об		•					
			мальчики	девочки	мальчики	девочки			
	1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Бег на 30 м	с	не бо	лее	не бо	лее			
			6,2	6,4	6,5	6,7			
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более				
			6.10	6.30	6.05	6.20			
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее		не менее				
			10	5	14	7			
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	не менее		не менее				
			+2	+3	+3	+5			
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более		не более				
			9,6	9,9	9,3	9,6			

1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не менее		не менее				
			130	120	135	125			
2. Нормативы специальной физической подготовки									
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не менее		не менее				
			4	3	14	12			

Приложение N 7 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "тайский бокс", утвержденному приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 г. N 1033

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ТАЙСКИЙ БОКС"

N π/π	Упражнения	Единица измерения	Норматив			
			юноши/мужчины девушки/женщин			
	1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 60 м	c	не более			
			10,4	10,9		
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не	более		
			8.05 8.29			
1.3.	Сгибание и разгибание	количество	не менее			

	рук в упоре лежа на полу	раз			
			18	9	
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не	менее	
			4	-	
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	не менее		
			+5	+6	
1.6.	Челночный бег 3 x 10 м	c	не	более	
			9,0	9,4	
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не менее		
			150	135	
	2. Норматив	вы специальн	ой физической подгото	ЭВКИ	
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз			
			6	5	
	3. Урс	овень спортиі	вной квалификации		
3.1.	Период обучения на этапе подготовки (до трез	-	спортивный разряд спортивный разряд	ы - "третий юношеский ", "второй юношеский ", "первый юношеский ый разряд"	
3.2.	Период обучения на этапе подготовки (свыше т	-	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"		

спортивной подготовки по виду спорта "тайский бокс", утвержденному приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 г. N 1033

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "ТАЙСКИЙ БОКС"

		I	T	
N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нор	матив
			юноши/мужчины	девушки/женщины
	1. Нормативы о	бщей физиче	ской подготовки	
1.1.	Бег на 60 м	c	не	более
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не	более
			8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	35
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	8
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	не менее	
			+11	+15
1.6.	Челночный бег 3 x 10 м	c	не	более
			7,2	8,0
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не менее	
			215	180
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1	количество раз	не	менее

	мин)			
			49	43
	2. Нормативы спец	иальной физи	ической подготовки	I
2.1.	Исходное положение - лежа на горизонтальной скамье, ноги стоят на полу, ягодицы плотно прижаты к поверхности скамьи, лопатки сведены, грудная клетка выставлена вперед. Штангу весом не менее 100% от веса тела обучающегося снять с крепления обеими руками, опустить к середине груди до легкого касания тела, выжать, не выдыхая, до полной фиксации локтевых суставов	количество раз	нем	менее
				1
2.2.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			9	8
	3. Уровень с	портивной кв	алификации	
3.1.	Спортивный ра	зряд "кандид	ат в мастера спорт	a''

Приложение N 9 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "тайский бокс", утвержденному приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 г. N 1033

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ ЗВАНИЯ)
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО

МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "ТАЙСКИЙ БОКС"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нор	матив
			юниоры/мужчины	юниорки/женщины
	1. Нормативы	общей физич	еской подготовки	
1.1.	Бег на 100 м	c	не (более
			13,4	15,4
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не (более
			-	9.50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не (более
			12.40	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не м	иенее
			50	40
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			14	10
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	не менее	
			+13	+16
1.7.	Челночный бег 3 x 10 м	c	не (более
			6,9	7,9
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	не м	иенее
			230	200
1.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не (более
			-	16.30
1.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.30	-

	2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не м	ленее		
			11	9		
2.2.	Исходное положение - лежа на горизонтальной скамье, ноги стоят на полу, ягодицы плотно прижаты к поверхности скамьи, лопатки сведены, грудная клетка выставлена вперед. Штангу весом не менее 100% от веса тела снять с крепления обеими руками, опустить к середине груди до легкого касания тела, выжать, не выдыхая, до полной фиксации локтевых суставов	количество раз	не менее			
	1					
	3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	3.1. Спортивное звание "мастер спорта России"					

Приложение № 7 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "мотоциклетный спорт", утвержденному приказом Минспорта России от 17 сентября 2022 г. № 736

Нормативы

общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта "мотоциклетный спорт"

No	Упражнения	Единица	Норматив	
п/п		измерения	MO TH HILLAN	
			мальчики,	девочки

1. H	ормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	10			
1.1.	Del na 30 M		6,2	6,4	
1.2.	Бег 1000 м	мин. с	не более		
1.2.				6.30	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество раз			
	полу			5	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на	СМ	не менее		
	гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+2	+3	
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя	СМ	не менее		
	ногами			120	
	ормативы общей физической подготовки для сп сс 50", "мотокросс - класс 65"	ортивных дисци	плин "мо	отокросс -	
2 1	г на 30 м	C	не более		
2.1.	Del na 30 M	c	6,9	7,1	
2.2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин с	не более		
	омещимое передолжение на тооо м		7.10	7.35	
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество раз			
	полу		7	4	
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на	СМ	не менее		
	гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+1	+3	
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя	СМ	не менее		
	ногами		ПО	105	
3. H	ормативы специальной физической подготовки		•	•	
3.1.	Удержание стойки на одной ноге	c	не менее		
			40	38	
3.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами	M	не менее	-1	

вперед	2,2	1,8

к федеральному стандарту спортивной

подготовки по виду спорта

"мотоциклетный спорт", утвержденному

приказом Минспорта России

от 17 сентября 2022 г. № 736

Нормативы

общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта "мотоциклетный спорт"

№ п/п	Упражнения	Единица	Норматив		
11/11		измерения	мальчики/ юноши	девочки/ девушки	
l. H	ормативы общей физической подготовки	<u> </u>			
1	Γ (0		не более		
1.1.	Бег на 60 м	c	10,4	10,9	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество	не менее		
L• 4 •	на полу	раз	18	9	
1 2	Бег 1500 м		не более		
1.3. Б	DEF 1500 M	мин, с	8.05	8.29	
	Наклон вперед из положения стоя на		не менее		
l .4.	гимнастической скамье (от уровня скамьи)	СМ	+5	+6	
.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя		не менее		
	ногами	СМ	160	145	
	ормативы общей физической подготовки сс 50", "мотокросс - класс 65"	для спортивн	ных дисциплин	н "мотокросо	
) 1	Бег на 30 м		не более		
4.1 .	DCI HA SU M	c	6,0	6,2	
	Бег 1000 м	MHH C	не более		
2.2.	Del 1000 M	мин, с	5.50	6.20	

2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество	не менее	
2.0.	на полу	раз	13	7
2.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня	aw.	не менее	
2.4.	скамьи)	СМ	+4	+5
2.5.	.5. Прыжок в длину с места толчком двумя	СМ	не менее	
2.0.	ногами	CIVI	140	130
3. H	ормативы специальной физической подго	ЭТОВКИ	1	1
3.1.	Удержание стойки на одной ноге	c	не менее	
	o goponium un ognon nord		60	50
3.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с	М	не менее	
	шагами вперед		2,6	2,2
3.3.	Техническое мастерство	Обязательная	техническая	я программа

к федеральному стандарту спортивной

подготовки по виду спорта

"мотоциклетный спорт", утвержденному

приказом Минспорта России

от 17 сентября 2022 г. № 736

Нормативы

общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "мотоциклетный спорт"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	•	
11, 11		померения	юноши/ юниоры	девушки/ юниорки	
1. H	ормативы общей физической подготовки		- 1		
1.1.	Бег на 60 м	c	не более		
1.1.	Del na oo M		9,2	10,4	
1.2.	Бег на 2000 м	MHH 0	не более		
1.4.	Вет на 2000 м	мин, с	9,40	11,40	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество	не менее		

	на полу	раз	24	10	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня	см	не менее		
	скамьи)		+6	+8	
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя	СМ	не менее		
	ногами		190	160	
2. H	ормативы специальной физической подго	говки		·	
2.1.	Удержание стойки на одной ноге	С	не менее		
			50	45	
2.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с шагами вперед	М	не менее		
			2,6	2,2	
2.3.	Техническое мастерство	Обязател	язательная техническая программа		

к федеральному стандарту спортивной

подготовки по виду спорта

"мотоциклетный спорт", утвержденному

приказом Минспорта России

от 17 сентября 2022 г. № 736

Нормативы

общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта "мотоциклетный спорт"

№ п/п	Упражнения Единица измерения		Норматив		
,		Померения	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	
1. F	Іормативы общей физической подго	товки			
1 1	Бег на 60 м		не более	не более	
1.1.	Dei Ha ou m	С	8,2	9,6	
1.2	Гот та 2000 г.		не более		
1.2.	ег на 2000 м мин, с	мин, с	8,10	10,00	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество	не менее		

	лежа на полу	раз	36	15		
1 1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от	СМ	не менее			
L. T .	уровня скамьи)		+11	+15		
1.5.	Прыжок в длину с места толчком	СМ	не менее			
	вумя ногами	CIVI	215	180		
2. F	Г Гормативы специальной физической	і подготов	ки	-		
2.1	Удержание стойки на одной ноге	c	не менее			
***	о держиние стоики на однои поге		60	50		
2.2.	Вращение вокруг своей оси на 720°	М	не менее	не менее		
4.4.	с шагами вперед		2,6	2,2		

Приложение № 6 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», утвержденному приказом Минспорта России от «___» ____2022 г. №

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

№	Упражнения	Единица	Норматил обуч	, , , , ,	Норматив обуч	свыше года ения
Π/Π		измерения	мальчики	девочки	мальчики	девочки

	1. Ho	рмативы общей	й физической	подготовки		
1.1.	I.1. Бег на 1000 м мин. с		не бо	олее	не более	
1.1.	В ег на 1000 м	мин, с	6.10	6.30	5.50	6.20
1.2.	Сгибание и разгибание	количество	не ме	енее	не ме	енее
1.2.	рук в упоре лежа на полу	раз	10	5	13	7
	Наклон вперед		не ме	енее	не ме	енее
1.3.	из положения стоя	СМ				
1.5.	на гимнастической	CIVI	+2	+3	+4	+5
	скамье (от уровня скамьи)					
	Поднимание туловища	количество	не менее		не менее	
1.4.	из положения лежа	раз	27	24	32	27
	на спине (за 1 мин)	1	-		32	21
	2. Нормати	вы специальной	физической	подготовки		
2.1.	Кистевая динамометрия	КГ	не ме	енее	не ме	енее
۷.1.	Кистевая динамометрия	KI	14,7	11,8	16,5	14,5
2.2.	Прыжки со скакалкой	количество	не ме	енее	не менее	
۷.۷.	без остановки	раз	20		22	

Приложение № 7 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», утвержденному приказом Минспорта России от «___» _____2022 г. №

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления

и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

по виду спорта «пулевая стрельба»

No	**		Норма	атив
п/п	Упражнения	Единица измерения	юноши	девушки
	1. Нормативы об	щей физической подгот	ОВКИ	•
1.1.	Бег на 1500 м	MIHI O	не бо	лее
1.1.	В ет на 1300 м	мин, с	8.05	8.29
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество раз	не ме	
1.2.	лежа на полу	количество раз	18	9
	Поднимание туловища		не ме	нее
1.3.		количество раз	36	30
	(за 1 мин)			
	I •	пальной физической под	ГОТОВКИ	
2.1.	Удержание винтовки в позе	мин, с	не ме	
2.11	изготовки для стрельбы лежа	, 0	10.0	7.0
2.2.	Удержание винтовки в позе	мин, с	не ме	
2.2.	изготовки для стрельбы стоя	Milli, C	5.0	3.0
2.3.	Удержание пистолета в позе	мин, с	не менее	
2.3.	изготовки	Minni, C	1.00	0.30
2.4.	Кистевая динамометрия	КГ	не менее	
2.1.	тенетевия динимометрия	Ki	18	15
2.5.	Прыжки со скакалкой	количество раз	не ме	
2.5.	без остановки	-	25	
	3. Уровень спор	тивной квалификации		
	Период обучения на этапе спорти	івной полготовки	спортивные	
3.1.	(до трех лет)	подготовки	«третий спо	•
	(As Thermel)		разряд», «второй	
	Период обучения на этапе спорти	івной полготовки	спортивный	
3.2.	(свыше трех лет)		«первый спортивный	
	(CDDIME TPCK NOT)		разряд»	

Приложение № 8 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», утвержденному приказом Минспорта России от «___» ____2022 г. №

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства

по виду спорта «пулевая стрельба»

No	••	-	Норма	атив
Π/Π	Упражнения	Единица измерения	юноши	девушки
	1. Нормативы об	щей физической подгот	ОВКИ	•
1.1.	Бег на 2000 м	MIIII O	не бо	лее
1.1.	ВСТ на 2000 м	мин, с	8.10	10.00
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре	количество раз	не ме	
1.2.	лежа на полу	количество раз	36	15
1.3.	Поднимание туловища из положения	количество раз	не ме	
1.5.	лежа на спине (за 1 мин)	-	49	43
		альной физической под	ГОТОВКИ	
2.1.	Удержание винтовки	мин, с	не ме	
2.1.	в позе изготовки для стрельбы лежа		12.0	9.0
2.2.	Удержание винтовки	мин, с	не ме	
	в позе изготовки для стрельбы стоя	, •	8.0	6.0
	Удержание винтовки		не менее	
2.3.	в позе изготовки для стрельбы	мин, с	10.0	7.0
	с колена			
2.4.	Удержание пистолета	мин, с	не ме	
	в позе изготовки	,	1.30	1.00
	Удержание пистолета в позе		не ме	нее
2.5.	изготовки в течение 30 с, отдых не более 1 мин	количество раз	10	
2 (7.0		не менее	
2.6.	Кистевая динамометрия	КГ	24	22
2.7	Посторов от отгоров от		не менее	
2.7.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	35	
	3. Уровень спор	тивной квалификации		
3.1.	Спортивный разря	ид «кандидат в мастера	спорта»	

Приложение № 9 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», утвержденному приказом Минспорта России от «___» ____2022 г. №

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивное звание) для зачисления и перевода зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «пулевая стрельба»

№			Норм	атив	
п/п	Упражнения	Единица измерения	юниоры/	юниорки/	
11/11			мужчины	женщины	
	1. Нормативы об	щей физической подгот	говки		
1.1.	Бег на 2000 м	MILL O	не бо	лее	
1.1.	Вет на 2000 м	мин, с	8.10	10.00	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре	MONTH COMPONENT	не ме	нее	
1.2.	лежа на полу	количество раз	36	15	
1.3.	Поднимание туловища из положения	Ma HIII a amp a 400	не ме	енее	
1.5.	лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	49	43	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Удержание винтовки	MILL O	не ме	нее	
2.1.	в позе-изготовке для стрельбы лежа	мин, с	15.0	10.0	
2.2.	Удержание винтовки	MILL O	не менее		
2.2.	в позе изготовки для стрельбы стоя	мин, с	8.0		
2.3.	Удержание винтовки в позе	MIIII O	не менее		
2.3.	изготовки для стрельбы с колена	мин, с	10.0		
2.4.	Удержание пистолета	MILL O	не ме	нее	
2.4.	в позе изготовки	мин, с	1.30	1.00	
	Удержание винтовки в позе		не менее		
2.5.	изготовки для стрельбы стоя,	мин, с	8.0		
2.5.	два упражнения с перерывами	мин, с			
	не более 3 мин				
	Удержание пистолета в позе-		не ме	нее	
2.6.	изготовке, 10 упражнений с	изготовке, 10 упражнений с с	20,0	15,0	
	перерывами не более 1 мин		20,0	13,0	
2.7.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее		
۷.1.	Tipbiaki co ckakajikon oca ocianobki	количество раз	4()	
		тивной квалификации			
3.1.	Спортивное зва	ние «мастер спорта Рос	ссии»		

Приложение N 6 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "лыжные гонки", утвержденному приказом Минспорта России от 17 сентября 2022 г. N 733

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "лыжные гонки

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		-	свыше года
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
	1.	Нормативы об	бщей физичес	ской подгото	вки	
1.1.	Бег на 60 м	С	не б	олее	не б	олее
			11,5	12,0	11,0	11,6
1.2.	Прыжок в длину	СМ	не менее		не менее	
	с места толчком двумя ногами		140	130	150	140
1.3.	Поднимание	количество	не м	енее	не м	іенее
	туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	раз	30	25	35	30
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не б	олее
			6.30	7.00	5.50	6.20

Приложение N 7 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "лыжные гонки", утвержденному приказом Минспорта России от 17 сентября 2022 г. N 733

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "лыжные гонки"

N	Упражнения	Единица	Норматив
---	------------	---------	----------

п/п		измерения	юноши	девушки
	1. Нормативы об	щей физической подг	отовки	
1.1.	Бег на 100 м	c	не б	более
1.1.	Del Ha 100 M	C	16,0	16,8
1.2.	Прыжок в длину с места	0.4	не м	тенее
1.4.	толчком двумя ногами	СМ	170	155
1.3.	Fan va 1000 v		не б	более
1.3.	Бег на 1000 м	мин, с	4.00	4.15
	2. Нормативы специ	альной физической п	одготовки	
2.1.	Бег на лыжах. Классический		не б	более
2.1.	стиль 3 км	мин, с	14.20	15.20
2.2	Бег на лыжах. Свободный		не более	
2.2.	стиль 3 км	мин, с	13.00	14.30
	3. Уровень сп	ортивной квалифика	ции	'
3.1.	3.1. Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)		"третий н спортивнь "второй н спортивнь "первый н	не разряды - оношеский ый разряд", оношеский ый разряд", оношеский оношеский
3.2.	2. Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)		"третий сі разряд", спортивнь "первый с	ие разряды - портивный , "второй ый разряд", портивный ряд"

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "лыжные гонки", утвержденному приказом Минспорта России от 17 сентября 2022 г. N 733

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "лыжные гонки"

N	Упражнения	Единица	Норматив
---	------------	---------	----------

п/п		измерения	юноши	девушки		
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	T. 2000		не более			
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	-	8.35		
1.0	7		не б	олее		
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	9.40	-		
	2. Нормативы специа	альной физической	подготовки	•		
2.1	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	не более			
2.1.			-	17.40		
2.2	2.2 Бег на лыжах. Классический мин. с		не б	олее		
2.2.	стиль 10 км	мин, с	31.00	-		
2.2	Бег на лыжах. Свободный		не б	олее		
2.3.	стиль 5 км	мин, с	-	17.00		
2.4	Бег на лыжах. Свободный			олее		
2.4.	стиль 10 км	мин, с	28.30	-		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1. Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"						

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "лыжные гонки", утвержденному приказом Минспорта России от 17 сентября 2022 г. N 733

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивное звание) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "лыжные гонки"

N	Vanonyowa	Единица	Норматив			
п/п	Упражнения	измерения	мужчины	женщины		
	1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1	Far va 2000 v		не более			
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	-	8.15		
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не (более		

			9.20	-	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	не более		
2.1.			-	17.20	
2.2.	2.2 Бег на лыжах. Классический		не б	не более	
2.2.	стиль 10 км	мин, с	30.30	-	
2.3.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	не более		
2.3.			-	16.40	
2.4.	Бег на лыжах. Свободный	MMM 0	не б	более	
2.4.	стиль 10 км	мин, с	28.00	-	
3. Уровень спортивной квалификации					
3.1.	Спортивное звание "мастер спорта России"				

Директору

к Порядку приема лиц на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки о видам спорта: легкая атлетика тайский бокс мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки МБУ ДО «КСШОР»

M	ИБУ ДО «КСШОР»
	О.Н.Жаворонкову
от	
проживающего по адресу:	фамилия, имя, отчество
	
Гражданство Контактный телефон	
Контактный телефон	
ЗАЯВЛЕНИЕ	
Прошу зачислить меня в МБУ ДО «КСШОР» по дополнительной программе спортивной подготовки по вид	й образовательной ду спорта
С Правилами приема на дополнительную образовательную програмой подготовки по виду спорта Уставом Учреждения, дополнительной образовательной программой спортив виду спорта ———————————————————————————————————	в Учреждение, ной подготовки по
Я согласен (а), что при поступлении в Учреждение в отношении меня индивидуальный отбор согласно Порядку приема лиц на дополнительную программу спортивной подготовки в Учреждение. Согласно Правилам дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видатлетика, тайский бокс, мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки в Учреж прилагаются: - копия свидетельства о рождении/паспорт (при наличии) поступающего-копия документа, удостоверяющего личность родителя (законном несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждустановление опеки или попечительства; - медицинское заключение, подтверждающее отсутствие противопоказа дополнительной образовательной программы спортивной подготовки ———————————————————————————————————	о образовательную приема лиц на дам спорта: легкая дение к заявлению то; по представителя) дающего родство, аний для освоения
«	(ФИО)

Приложение

к Порядку приема лиц на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки о видам спорта: легкая атлетика тайский бокс мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки МБУ ДО «КСШОР»

	Директору МБУ ДО «КСШОР»
	от
	фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя поступающего) проживающего по адресу:
	Контактный телефон
ЗАЯВЛЕНИЕ	
Прошу зачислить моего сына (дочь)	
(фамилия, имя, отчество (при нали	·
(число, месяц, год рождения, место ро	
проживающего по адресу:	
гражданство, на дополнительную образователь виду спорта в М С Правилами приема на дополнительную образовательную програм в Учреждении, образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта _ инструкцией для обучающихся по соблюдению правил техники безг	ИБУ ДО «КСШОР». мму спортивной подготовки по виду спорта
инструкцией для ооучающихся по соолюдению правил техники оезо испытаний ознакомлен(а).	опасности при проведении вступительных
Я согласен (а), что при поступлении моего ребенка в Учреждиндивидуальный отбор согласно Правилам приема лиц на дополнительн подготовки в Учреждение. Согласно Порядка приема лиц на дополнитель подготовки по видам спорта: легкая атлетика, тайский бокс, мотокр Учреждение к заявлению прилагаются: - копия свидетельства о рождении/паспорт (при наличии) поступа-копия документа, удостоверяющего личность родителя (закопоступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установлен медицинское заключение, подтверждающее отсутствие противодополнительной образовательной программы спортивной подготовки по в	ные образовательные программы спортивной ные образовательные программы спортивной сосс, пулевая стрельба, лыжные гонки в ающего; нного представителя) несовершеннолетнего ие опеки или попечительства; опоказаний для освоения
- 2 фотографии размером 3 x 4; - заявление о согласии на обработку персональных данных.	
«» 20 г.	/

к Порядку приема лиц на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки о видам спорта: легкая атлетика тайский бокс мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки МБУ ДО «КСШОР»

Согласие на обработку персональных данных поступающего в МБУ ДО «КСШОР».

Я,	,
(Ф.И.О) проживающий(ая) по адресу:	
проживающии(ая) по адресу	
Паспорт: серия,	
выдан	
(документ удостоверяющий личность)	
2	
Зарегистрированный (ая) по адресу:	
(почтовый адрес)	
Проживающий (ая) по адресу:	
(почтовый адрес фактического проживания)	
даю свое согласие на обработку муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образова	
«Комплексная спортивная школа олимпийского резерва» (далее – Учреждение), расположенным по адр	
фактический и юридический адрес – Российская Федерация, 653050, город Прокопьевск, проспект Строителей, моих персональных данных.	10,
Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своем интересе.	
Согласие дается в целях обеспечения соблюдения в отношении меня законодательства Российс	
Федерации в сфере отношений, связанных с прохождением индивидуального отбора в целях зачисления в учрежде	ние
	виду
спорта Настоящее согласие предоставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ	((()
персональных данных» на обработку персональных данных без использования средств автоматизации, включая с	
систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличива	
блокирование, уничтожение моих персональных данных:	
 фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство; адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации; 	
- адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации, - паспорт (серия, номер, кем и когда выдан);	
- свидетельство о рождении (серия, номер, кем и когда выдан);	
- место учебы (работы);	
- номер телефона, адрес электронной почты;	
 - сведения о наличии спортивного разряда/звании; - медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохожде 	טואוט
	орта
в Учреждении;	•
- фотографии;	
 фото- и видеоматериалы с проводимых учреждением соревнований и мероприятий; электронный адрес, ИНН, СНИЛС 	
Я согласен на передачу моих персональных данных в Учреждение с целью их обработки и хранения.	
Я ознакомлен(а), что:	
1) согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в тече	ние
всего срока прохождения спортивной подготовки в учреждении; 2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявля	a
2) согласие на обработку персональных данных может оыть отозвано на основании письменного заявля ответственному лицу за обработку персональных данных в учреждении;	кин
3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, учреждение вправе продолжить обрабо	этку
персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в п.п.2-11 ч.1 ст.6, ч.2 ст.10 и ч.2 с	
Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;	
4) после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в учрежден течение срока хранения документов, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации;	1ИВ
5) персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в це	елях
осуществления и выполнения возложенных законодательством Российской Федерации на учреждение функ	
полномочий и обязанностей.	
Обязуюсь сообщать в трехдневный срок об изменении местожительства, контактных телефонов, паспорти	
документных и иных персональных данных. Об ответственности за достоверность представленных сведе предупрежден (а).	нии
«» 20г/	

к Порядку приема лиц на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки о видам спорта: легкая атлетика тайский бокс мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки МБУ ДО «КСШОР»

Согласие на обработку персональных данных поступающего в МБУ ДО «КСШОР».

Я.	
(Ф.И.О) проживающий(ая) по адресу:	,,
Паспорт: серия	
Зарегистрированный (ая) по адресу:	
(почтовый адрес) Проживающий (ая) по адресу:	
(почтовый адрес фактического проживания) как законный представитель	
(ФИО поступающего) на основании свидетельства о рождении даю свое согласие на обработку муниципальным бюджетным учреждением дополнит образования «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва» (далее — Учреждение), расположенным по фактический и юридический адрес — Российская Федерация, 653050, город Прокопьевск, проспект Строителей, 10, персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего поступающего. Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую свободно, по своей воле и в своем интересе. Согласие дается в целях обеспечения соблюдения в отношении меня и несовершеннолетнего поступавонодательства Российской Федерации в сфере отношений, связанных с прохождением индивидуального отбора в зачисления в учреждение и прохождения подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки	адресу моих ающего в целях
спорта Настоящее согласие предоставляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персонданных» на обработку персональных данных без использования средств автоматизации, включая сбор, систематизацию, нако хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение моих персонданных:	пление
 фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство; адрес регистрации и фактического проживания, дата регистрации; паспорт (серия, номер, кем и когда выдан); свидетельство о рождении (серия, номер, кем и когда выдан); место учебы (работы); номер телефона, адрес электронной почты; сведения о наличии спортивного разряда/звании; медицинское заключение о наличии (отсутствии) заболеваний, препятствующих прохож дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду 	кдению спорта
 фотографии; фото- и видеоматериалы с проводимых учреждением соревнований и мероприятий. адреса электронной почты, ИНН, СНИЛС Я согласен на передачу моих персональных данных и персональных данных несовершеннол 	іетнего
поступающего в Учреждение с целью их хранения и обработки. Я ознакомлен (а), что: 1) согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в т всего срока прохождения спортивной подготовки в учреждении;	ечение
2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного зая ответственному лицу за обработку персональных данных в учреждении; 3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных, учреждение вправе продолжить обр персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в п.п.2-11 ч.1 ст.6, ч.2 ст.10 и ч.2	аботку
Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных»; 4) после прекращения прохождения спортивной подготовки персональные данные хранятся в учрежд течение срока хранения документов, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации 5) персональные данные, предоставляемые в отношении третьих лиц, будут обрабатываться только в осуществления и выполнения возложенных законодательством Российской Федерации на учреждение фу полномочий и обязанностей.	и; в целях
Обязуюсь сообщать в трехдневный срок об изменении местожительства, контактных телефонов, паспо документных и иных персональных данных. Об ответственности за достоверность представленных св предупрежден (а).	
«»	

к Порядку приема лиц на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки о видам спорта: легкая атлетика тайский бокс мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки МБУ ДО «КСШОР»

Общий протокол	индивидуального	о отбора пров	водимого
в период с _	по	20	Г

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Контрольные упражнения	Общее количество балов
1.				
2.				
••••				

Іредседат	ель:			
		/		
	(ФИО)		(Подпись)	
Ілены прі	иемной комиссии:			
		/		
	(ФИО)		(Подпись)	
		/		
	(ФИО)	/	(Подпись)	
	(ФИО)	′	(Подпись)	
		/		
	(ФИО)		(Подпись)	
	(ФИО)	/	(Подпись)	_

к Порядку приема лиц на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки о видам спорта: легкая атлетика тайский бокс мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки МБУ ДО «КСШОР»

	Председателю апелляционной комиссии
	МБУ ДО «КСШОР»
	от
	(ФИО полностью)
ЗАЯВЛ	ЕНИЕ
Прошу пересмотреть результат, получ	енный несовершеннолетним поступающим
онгол ОИФ)	
на вступительном испытании	
(на	аименование испытания)
в связи с тем, что	
«»202г.	/

к Порядку приема лиц на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки о видам спорта: легкая атлетика тайский бокс мотокросс, пулевая стрельба, лыжные гонки МБУ ДО «КСШОР»

РЕШЕНИЕ

апелляционной комиссии

В ходе рассмотрения результатов тестирования при проведе	ении индивидуального отбора
поступающего	•
(ФИО полностью)	
установлено следующее: - отклонить апелляцию, в виду отсутствия ошибок	_(да, нет).
(см. протокол № «» 20г.	
- провести повторно вступительные испытания «» 20	_ Γ.
Председатель апелляционной комиссии:	
Члены комиссии:	
С решением апелляционной комиссии ознакомлен (а).	
«» 202г.	